

*Conexões além das fronteiras*

**DESAFIOS NA  
MATERNIDADE**  
**ADAPTAÇÃO DE FILHOS**



LUCIANA COSTA



*Conexões além das fronteiras*

**DESAFIOS NA  
MATERNIDADE  
ADAPTAÇÃO DE FILHOS**



**Autora**

LUCIANA COSTA

**Capa**

ILUSTRAÇÃO HAYRA STUDIO

**Palavras Chaves**

Comunicação familiar; Maternidade cristã; Maternidade com propósito; Guardiã do Lar; Mães de adolescentes imigrantes; Jovens imigrantes;

*Todas as citações bíblicas foram retiradas da Nova Versão Internacional (NVI).*

***Este material foi desenvolvido para a Live com o Ministério Palavra com Deus, realizada no dia 09 de Maio de 2024, para download gratuito. É proibido o seu uso para fins comerciais e cópias sem autorização da autora.***

# Instrui a criança no início de seu caminho, e quando envelhecer não se afastará dele.

PROVERBIOS 22:6

 Quem sou eu?	4
 Introdução	5
 A adaptação começa antes da imigração	6
 Preparando-se para a Mudança	6
 Gerando Emoções e Conexões	6
 Sonhos Compartilhados	6
 Desafios da Comunicação e Distanciamento dos Sonhos	7
 Discriminação e as Barreiras Linguísticas	7
 Cápsula do tempo	8
 Oração	10

QUEM SOU EU?

# Olá, eu sou Luciana Costa

Sou uma filha amada de Deus, tenho 41 anos. Meu coração é preenchido pela graça, bondade e misericórdia de Cristo. Apaixonada pela minha família, já são 25 anos junto do amor da minha vida, entre namoro, noivado e casamento.

Sou abençoada com a missão de ser mãe de dois preciosos príncipes. Uma guardiã do lar, dedicada a nutrir um ambiente onde o amor floresce e a fé se fortalece. Além disso, sou psicopedagoga, uma profissional comprometida em guiar e apoiar o desenvolvimento cognitivo e emocional das crianças e famílias, ajudando-os a edificar seus lares.

Em Mateus 6:21, encontramos uma verdade que ressoa profundamente comigo: *"Porque onde estiver o seu tesouro, aí estará também o seu coração."* Esta palavra me lembra constantemente da importância de direcionar meus valores e prioridades para aquilo que realmente importa: meu relacionamento com Deus, meu vínculo com minha família e meu serviço aos outros.

No ano de 2018, eu e minha família embarcamos em uma jornada de fé e coragem ao imigrar para Portugal. Com os filhos, um com 9 anos e outro com 11 anos, enfrentamos novos desafios, mas confiamos nas promessas bíblicas sobre nações, como está escrito em Isaías 43:5-6: "Não tenha medo, pois estou com você; trarei seus filhos do leste e os reunirei do oeste."



Direi ao norte: Entregue-os! E ao sul: Não os retenha. Traga meus filhos de longe e minhas filhas dos confins da terra." Essas palavras nos fortalecem e nos sustentam em nossa jornada, lembrando-nos que Deus está conosco em cada passo dado em direção a uma nova terra.

Sou alguém que encontra significado na fé, no amor familiar e no serviço aos outros. Sou uma mulher cujo coração é um reflexo do amor e do cuidado de Cristo em meu lar, em minha vida.

*Luciana Costa*

## INTRODUÇÃO

A missão da maternidade é repleta de desafios e descobertas, e quando nos encontramos em meio a uma mudança tão significativa quanto a imigração, esses desafios podem se intensificar, especialmente quando lidamos com a adaptação de filhos adolescentes. Antes mesmo de embarcar nessa nova fase, a adaptação já se inicia, permeando o dia a dia com uma série de ajustes necessários. Neste contexto, é crucial estarmos preparadas para enfrentar esses desafios com sabedoria e compreensão divina.

Neste ebook, juntas, vamos abordar alguns desafios da maternidade para serem analisados antes da imigração com filhos adolescentes, tendo como luz os princípios e a sabedoria Bíblica. Assim como nos ensina em Provérbios 22:6, "Instrua a criança segundo os objetivos que você tem para ela, e mesmo com o passar dos anos não se desviará deles", vamos buscar orientação divina para que Jesus seja o nosso guia durante essa fase de transição. Afinal, a Palavra de Deus nos oferece princípios eternos que podem iluminar nosso caminho e fortalecer nossa fé durante a jornada.

Desde a importância de gerar conexões familiares até o compartilhamento dos sonhos, passando pelo cuidado com as barreiras linguísticas, cada dica oferece insights valiosos para ajudá-la a fortalecer a conexão familiar além das fronteiras. Vamos explorar juntas como ser participativa, saber ouvir e falar, além de incentivar projetos familiares e cultivar momentos de fé em família.

Através dessas chaves, podemos abrir portas para uma adaptação mais harmoniosa e enriquecedora, fortalecendo os laços familiares e preparando-nos para os desafios e as alegrias que estão por vir, confiando sempre na providência Divina e na promessa de que "Tudo posso naquele que me fortalece" (Filipenses 4:13).

Que a nossa missão de SER MÃE seja marcada pela superação e pela alegria de ver nossos filhos crescerem e prosperarem, guiados por Deus e do amor familiar.

# A Adaptação Começa Antes da Imigração

## Preparando-se para a Mudança

*"Para tudo há uma ocasião certa; há um tempo certo para cada propósito debaixo do céu: tempo de nascer e tempo de morrer, tempo de plantar e tempo de arrancar o que se plantou." Eclesiastes 3:1-2*

A adaptação à vida em um novo país não começa no momento da chegada, mas muito antes disso. **É um processo que começa nos corações e nas mentes, onde a semente da mudança é plantada e nutrida.** Como pais, desempenhamos um papel crucial nesse processo, moldando a forma como nossos filhos percebem e abraçam essa transição.

## Gerando Emoções e Conexões

*"Reúnam-se para que eu lhes diga o que lhes acontecerá nos dias futuros, para que possam selar um acordo perpétuo comigo e com a minha aliança, que não será esquecida." (Isaias 41:22)*

Antes mesmo de imigrar, é vital cultivar um ambiente de abertura e comunicação em seu lar. Conversas sinceras e profundas não apenas fortalecem os laços familiares, mas também permitem que nossos filhos expressem seus sentimentos e preocupações em relação à mudança que está por vir. Essas conexões são como alicerces sólidos, que sustentarão a família nos momentos desafiadores que podem surgir.

Para ajudar na conexões entre pais e filhos, podemos:

- Criar um ambiente de confiança: A **comunicação aberta** é fundamental. Todos precisam se sentir à vontade para expressar seus pensamentos. Reuniões familiares e momentos à mesa são ideais para desenvolver a conexão emocional da família.

- Praticar **escuta ativa**: Os pais devem demonstrar interesse genuíno pelo que os filhos têm a dizer, sem julgamento.

Crie um ambiente emocionalmente seguro e acolhedor em seu lar, onde todos os membros da família se sintam conectados e preparados para enfrentar a mudança que está por vir.

## Sonhos Compartilhados

*Pais, não irriteem os seus filhos; antes, criem-nos segundo a instrução e o conselho do Senhor. Efésios 6:4*

É importante perguntarmos a nós mesmos e aos nossos filhos adolescentes se a mudança para um novo país faz parte dos sonhos deles. Esse desejo foi genuinamente gerado em seus corações?

**Foi gerado no útero que se chama oração?** Às vezes, pode ser que o sonho de mudança seja mais nosso do que deles. Como pais, é crucial estarmos sintonizados com os sonhos, desejos e preocupações de nossos filhos, principalmente nessa fase de adolescência, pois isso moldará a atitude deles em relação à mudança. Existe um princípio muito importante em Gênesis 11, onde Deus mostra que quando as pessoas falam a mesma língua, nada será capaz de detê-las, ou seja, uma família unida e alinhada no propósito de Deus nada poderá deter. Essa é uma lição essencial que devemos aplicar em nosso lar. Às vezes, vemos famílias onde cada membro fala uma língua diferente, pais não falam a língua dos filhos e vice-versa, e isso causa confusão, como na história da Torre de Babel, podendo levar à divisão e à desordem. Os membros da família precisam falar a mesma língua e isso facilitará os planos dos sonhos de Deus. Tenham projetos comuns.

## A ADAPTAÇÃO COMEÇA ANTES DA IMIGRAÇÃO

**Desafios da Comunicação e Distanciamento dos Sonhos**

*Como é feliz o homem que encontra sabedoria e aquele que alcança entendimento, pois a sabedoria é mais proveitosa do que a prata e rende mais do que o ouro. Ela é mais preciosa do que rubis; nada do que você possa desejar se compara a ela. Na mão direita, a sabedoria lhe garante vida longa; na mão esquerda, riquezas e honra. Os caminhos da sabedoria são agradáveis; todos os seus veredictos são justos. Ela é árvore da vida para os que dela lançam mão; e são bem-aventurados todos os que a retêm. Provérbios 3:13-18*

A falta de compreensão mútua e o distanciamento emocional são desafios frequentes na relação entre pais e filhos adolescentes. À medida que nossos filhos crescem, se não estivermos atentas, é comum que eles se afastem de nossos sonhos e desejos, buscando sua própria identidade e propósito. Nesse processo, a comunicação pode se tornar um desafio, e é crucial estarmos em vigia a isso e buscarmos maneiras de manter nossa conexão com eles, mesmo quando as palavras falham. **A relação entre pais e filhos é sagrada.** Um princípio importante que encontramos em Provérbios 3 diz que devemos guiar nossos filhos com sabedoria e entendimento. É essencial mantermos laços fortes e duradouros, fortalecendo assim o vínculo familiar e promovendo um relacionamento saudável, podendo assim oferecer a eles a orientação necessária.

É fundamental que **a relação com nossos filhos seja uma prioridade**, refletida em nosso tom e comportamento. Cultivar a lealdade mútua é uma das chaves para que os filhos se sintam próximos e valorizados pelos pais, reduzindo assim a necessidade de buscar afeto em outros lugares.

**Discriminação e as Barreiras Linguísticas**

*Ensina a criança no caminho em que deve andar, e ainda quando for velho, não se desviará dele. - Provérbios 22:6*

Ao imigrar para um novo país, nossos filhos podem enfrentar desafios como discriminação e barreiras linguísticas. É normal que falemos apenas do lado positivo da imigração, mas é importante que sejamos transparentes sobre os possíveis desafios que enfrentaremos em família. É nosso dever como pais instruí-los, conforme Provérbios 22:6, com resiliência e autoconfiança para enfrentar tais situações. Mais importante ainda, devemos reforçar constantemente sua identidade em Cristo, lembrando-lhes que são especiais e amados, independentemente das circunstâncias externas.

Em resumo, a adaptação de nossos filhos à mudança de país começa muito antes de embarcarmos em uma viagem rumo ao desconhecido. **Requer amor, comunicação aberta, compreensão e uma dedicação constante para fortalecer os laços familiares.** Ao fazer isso, podemos ajudar nossos filhos a enfrentar os desafios da vida com coragem e determinação, sabendo que têm um lar seguro e amoroso para onde sempre podem retornar.

# Cápsula do tempo

Lance suas sementes;  
Desfrute dos processos;  
Respeite as estações;  
A maturação é necessária;  
Faça a sua parte diariamente;  
Confie no Senhor de todo o teu coração.

Na próxima página, pegue a caneta e registre como está a vida de vocês neste momento. Esta será uma cápsula do tempo, um **tesouro de memórias** para o futuro. Capture o turbilhão de emoções neste período de transição que você e sua família estão enfrentando, enquanto sonham em embarcar em uma aventura repleta de grandes expectativas.

É crucial refletir e expressar em suas palavras o que é realmente significativo para a família agora, assim como os **sonhos e esperanças** para os próximos meses ou anos.

Após escreverem, lacrem a página e **definam uma data específica** para abrir esta cápsula do tempo no futuro como família, seja nos próximos meses ou anos. Prometam a si mesmos que não a abrirão antes dessa data determinada, para que possam verdadeiramente apreciar o quanto vocês cresceram e evoluíram juntos ao longo dessa jornada.

Que esta cápsula do tempo seja um lembrete constante do amor e união que os mantém conectados como família, mesmo diante das mudanças e desafios da vida. E que, ao abri-la no futuro, vocês se encham de orgulho ao ver o quanto conquistaram e o quanto se fortaleceram como uma unidade familiar.

Confia no Senhor de todo o teu coração e não te estribes  
no teu próprio entendimento. Reconhece-o em todos os  
teus caminhos, e ele endireitará as tuas veredas.  
Provérbios 3:5-6

# Cápsula do tempo

SELADO EM



\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

PARA SER ABERTO EM



\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

DOBRE NA LINHA

Area for writing with horizontal dashed lines.

-----  
SELADO E ASSINADO



Conexões além das fronteiras

**DESAFIOS NA  
MATERNIDADE  
ADAPTAÇÃO DE FILHOS**



Mulher, oro para que estas palavras a reposicionem hoje! Que você seja resistente, prudente, forte, sensata e sábia. Que você seja guiada e treinada na escola do Espírito Santo de Deus. Siga a presença de Deus, permaneça perto dEle e lembre-se de buscar refúgio nEle sempre que a pressão tentar te sufocar. Você é a guardiã do seu lar; não se esqueça do que nos diz a palavra de Deus, pois a **mulher sábia edifica o seu lar**. Busque em Deus sua vocação e propósito da maternidade. Peça que Ele te capacite e encha você da unção e autoridade necessárias para cumprir o plano divino. Não viva no passado; aprenda com ele para ser capaz de seguir em frente. Que nessa mudança você seja como um vaso de barro nas mãos do oleiro, adaptando-se ao novo ambiente para receber o vinho novo. E não se esqueça: todos os dias Deus nos chama para crescermos mais por dentro do que por fora. Este é o convite de hoje!  
Que Deus abençoe você e sua família!  
Amém.